

NEWS LETTER

N° 012 - Décembre 2024



Sterna Africa est une association d'Éducation à la Citoyenneté et à la Solidarité Internationale présente dans plusieurs pays en Afrique, à savoir : au Bénin, en Côte d'Ivoire, au Burkina Faso et au Togo.

Les actions de Sterna Africa ont pour principales cibles :

- les Enfants
- Les Femmes
- Les Jeunes et
- l'Environnement.

Elle travaille essentiellement :

- Au bien-être, à l'épanouissement et à l'accès à une éducation de qualité pour tous les enfants, sans exception, notamment ceux des milieux ruraux.

- A la réduction des inégalités, à l'indépendance de la femme et à toutes autres questions liées au genre,
- A la formation et à l'implication communautaire des jeunes,
- A la protection de l'environnement et à la lutte contre le réchauffement climatique,
- Au bien-être et à la santé de tous.les.
- Œuvrer pour l'atteinte des Objectifs de Développement Durable (ODD) à l'horizon 2030 en rapprochant nos actions au plus près des populations locales.



www.sternafrica.org



+225 05 56 77 90 12



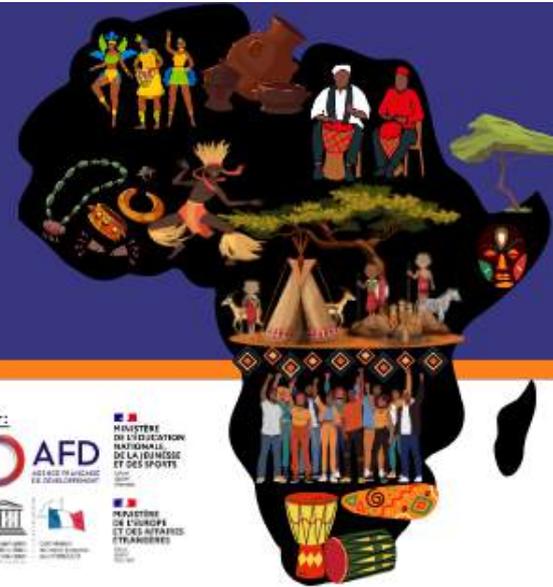
ASSOCIATION
STERNA AFRICA



@ASSOCIATIONSTERNA

@AFRICASTERNA

FESTISOL : Le Festival des Solidarités Internationale,
on vous en reparle dans ce dernier numéro.



Projet porté au national par :



Dans le cadre de :



En partenariat avec :



Soutenu par :



Le Festival des Solidarités est porté par des associations locales et des collectivités, ainsi que par de grands acteurs de la solidarité internationale telles qu'Amnesty International, Oxfam, le CCFD-Terre Solidaire, le Secours Catholique, et le CRID (Centre de Recherche et d'Information pour le Développement), porteur du projet. L'événement est soutenu par l'Agence Française de Développement (AFD), la Fondation de France, le ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères et le ministère de l'Éducation Nationale, ainsi que l'UNESCO.

« Le Festival des Solidarités se décline en une multitude de formes, offrant ainsi une expérience riche et diversifiée. On y trouve des débats et conférences stimulants, des escape games immersifs, des ateliers de cuisine créatifs, ainsi que des projections de films et des émissions de radio captivantes. Les concerts et pièces de théâtre ajoutent une dimension artistique, tandis que la présentation d'initiatives d'acteurs de terrain et les animations scolaires permettent d'engager tous les publics.

Chaque activité peut aborder des thèmes variés tels que l'alimentation, l'environnement, l'interculturalité, la démocratie et les migrations, créant un espace d'échange et de réflexion où chacun peut s'impliquer et découvrir de nouvelles perspectives.

Ce cadre dynamique invite à l'engagement et à la collaboration, renforçant le tissu social et la solidarité au sein de la communauté. Au coeur de la dynamique du Festisol, l'éducation à la citoyenneté et à la solidarité internationale (ECSI), une démarche pédagogique qui permet de prendre conscience des interdépendances, et de choisir d'agir pour faire évoluer les sociétés vers plus de justice et solidarité, tout en protégeant l'environnement. »



Activités/Projets du trimestre



Octobre - Novembre - Décembre

“ La rencontre des éducations à.

A Rennes ”



Les 8 et 9 octobre derniers, Sterna Africa a participé à un événement exceptionnel à Rennes, réunissant les familles d'actrices et d'acteurs des "éducations à". Organisé par la Conférence Inter-Régionale des Réseaux Régionaux Multi-Acteurs (CIRRMA), le F3E, le CREAD, et le Réseau Bretagne Solidaire (RBS), cet événement a permis de rassembler une diversité d'acteurs engagés dans des démarches éducatives visant à accompagner les transformations écologiques, sociales et démocratiques de nos sociétés. Ce rendez-vous unique n'avait pas pour ambition d'uniformiser les approches ou de les fédérer sous une bannière commune. Au contraire, il s'agissait

de valoriser leur diversité, d'en explorer les complémentarités, et d'identifier les points de débats pour mieux les comprendre et favoriser les collaborations. Deux grandes questions ont guidé les réflexions :

1. Quelles politiques éducatives pour relever les défis de la transformation écologique, sociale et démocratique ?
2. Quelles innovations pédagogiques dans les territoires permettent de décrypter le monde et d'engager les transitions nécessaires ?





Un Format Dynamique et Collaboratif

Les rencontres ont été pensées dans un format riche et interactif, combinant plusieurs types d'activités :

- **Conférences** : Des experts et universitaires ont partagé des réflexions approfondies sur des thèmes comme la pensée critique ou l'impact de l'intelligence artificielle sur l'éducation.
- **Tables rondes** : Les discussions ont permis d'explorer des approches variées et de croiser les perspectives entre acteurs éducatifs, chercheurs, et décideurs.
- **Ateliers d'expérience** : Ces moments pratiques ont mis en avant des initiatives concrètes dans des domaines tels que l'environnement, la citoyenneté, les solidarités, l'art et la culture, les médias ou encore le développement durable.

Ces formats ont offert aux participants l'opportunité de s'immerger dans des démarches variées, de découvrir des innovations pédagogiques et de réfléchir ensemble aux enjeux des "éducations à".

Une Rencontre Plurielle et Engagée

Cet événement a mobilisé une pluralité d'acteurs : des éducateurs, des chercheurs, des membres d'organisations de la société civile, ainsi que des représentants des collectivités locales. Tous partagent un engagement commun pour des éducations inclusives et

transformatrices, dans un contexte de défis globaux croissants. L'occasion a également permis de valoriser des collaborations entre acteurs et chercheurs, illustrant comment les synergies permettent de développer des outils pédagogiques plus adaptés et des politiques éducatives plus inclusives.

Un Enjeu Crucial : Former pour Transformer

En filigrane de cet événement, une conviction forte s'est dégagée : les "éducations à" jouent un rôle central dans les transitions écologiques, sociales et démocratiques. En formant les esprits à décrypter le monde et à agir pour le transformer, elles permettent de construire des sociétés plus résilientes et plus solidaires. Ces deux jours de rencontres ont permis de renforcer la dynamique collective autour de ces démarches éducatives et de poser les bases de collaborations futures pour relever les défis d'un monde en mutation.





“
Atelier d'échange et sensibilisation
avec le lycée Antoine Lomet
A Agen”

Dans la continuité du projet "Au Bout du Fil", une initiative innovante portée par Sterna Africa Côte d'Ivoire, l'association Courts-Circuits 47, et le Lycée Antoine Lomet d'Agen, notre Président Madrick TONAKAMBIO a eu le plaisir de rencontrer les élèves de la classe DTMS (Diplôme des Métiers du Spectacle). Cette rencontre s'est déroulée à travers un atelier d'échange captivant sur la gestion des vêtements et leurs impacts sociaux et environnementaux.

Un atelier au service de la prise de conscience

Cet atelier avait pour objectif de sensibiliser les lycéens sur le chemin parcouru par leurs vêtements une fois qu'ils ne les portent plus et les donnent à des organisations caritatives. À travers des échanges interactifs et enrichissants, les élèves ont pu :

- Découvrir les implications environnementales des vêtements jetés ou recyclés.

- Comprendre l'impact de leurs choix sur les communautés locales, notamment en Côte d'Ivoire.
- Explorer des solutions durables pour prolonger la vie des vêtements tout en réduisant leur empreinte écologique.

La discussion a également permis de mettre en lumière l'importance de l'économie circulaire et de la consommation responsable, en lien avec l'Objectif de Développement Durable (ODD) 12 : Consommation et production responsables.

Un projet ancré dans le Festival des Solidarités

Cette activité s'inscrit dans le cadre du Festival des Solidarités Internationales 2024, et plus précisément dans le projet commun "Au Bout du Fil". Ce projet, né d'un partenariat entre Sterna Africa Côte d'Ivoire, Courts-Circuits 47, et le Lycée Antoine Lomet, vise à répondre à deux grandes questions :

1. Comment sont fabriqués nos vêtements, en France comme en Côte d'Ivoire ?
2. Que deviennent nos vêtements lorsqu'ils ne



nous servent plus ?

Ces questions ont inspiré un projet ambitieux, qui sera présenté sous forme d'épisodes dans les mois à venir. Le projet explore les enjeux de fabrication textile, les impacts sociaux et les pratiques locales de recyclage, avec une attention particulière portée aux défis et solutions en Afrique de l'Ouest.

Dans cet atelier, un focus particulier a été consacré à la laine, une fibre naturelle issue principalement des moutons, mais aussi d'autres animaux comme les chèvres (cachemire, mohair), les lapins (angora) ou encore les alpagas. Ses propriétés uniques et ses applications variées dans le textile en font un matériau précieux. À travers cette matière, nous avons exploré les pratiques traditionnelles et modernes qui influencent nos choix vestimentaires, et comment ces pratiques peuvent s'inscrire dans une démarche plus écologique et éthique.

Une jeunesse engagée pour un avenir durable

Cette rencontre a permis de poser les bases d'une réflexion collective sur les pratiques vestimentaires des jeunes, en les incitant à adopter des habitudes plus responsables et durables. Grâce à cette sensibilisation, les lycéens ont compris que chaque choix vestimentaire compte et peut contribuer à un futur plus vert et solidaire. Nous remercions chaleureusement Courts-Circuits 47, le Lycée Antoine Lomet, et tous les participants pour leur implication dans ce projet.

Ensemble, nous avançons vers un monde où la mode et la durabilité se rejoignent pour le bien de notre planète et de ses habitants.



Journée du Volontariat Français

A Abidjan



Antenne COTE D'IVOIRE

Sous le thème de la diversité, la 11e Journée du Volontariat Français en Côte d'Ivoire s'est déroulée le jeudi 3 octobre 2024 à l'Institut Français d'Abidjan. Cet événement, organisé par l'Espace Volontariat Français en Côte d'Ivoire, a été une occasion exceptionnelle de rencontre et de partage.

En tant que partenaire et structure d'accueil et d'envoi de volontaires en France, nous avons tenu un stand pour présenter nos actions et échanger avec les participants.

Ce fut un moment enrichissant, marqué par des partages d'expériences, des échanges constructifs et des rencontres inspirantes entre associations, acteurs du volontariat et participants.

Cette journée a permis de mettre en lumière la richesse et la diversité des initiatives de volontariat, tout en renforçant les liens entre les différents acteurs engagés pour un monde plus solidaire.



www.sternafrica.org



+225 05 56 77 90 12



ASSOCIATION
STIRNA AFRICA



@ASSOCIATIONSTIRNA

@AFRICASTERNA

Forum des Jeunes Leaders de l'ESS

A Yamoussoukro



L'association Sterna Africa, en tant que membre du Réseau Urunani, a marqué sa présence au Forum des Jeunes Leaders de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS), qui s'est tenu du 29 au 31 octobre 2024 à Yamoussoukro, en Côte d'Ivoire. Cet événement, organisé sous le thème « **Entrepreneuriat coopératif et innovation sociale : Quelles politiques pour une insertion durable des jeunes dans les territoires ?** », a rassemblé plus de 400 acteurs de l'ESS venus de trois continents.

La délégation du Réseau Urunani était représentée par trois de ses points focaux :

- M. Hamado SIMPORE, point focal du Burkina Faso,
- M. Madrick TONAKAMBIO, point focal de la Côte d'Ivoire,
- Mme Axence MONAFI, point focal pour la RDC et le Congo-Brazzaville.

Leur participation active a permis de valoriser les initiatives du Réseau Urunani et de renforcer les échanges avec d'autres acteurs de l'ESS présents.

Ils ont participé aux discussions sur les politiques publiques favorisant l'insertion des jeunes dans les territoires, tout en partageant les expériences et bonnes pratiques du réseau dans le domaine de l'économie sociale et solidaire.

Points marquants de la participation du Réseau Urunani :

- **Renforcement des partenariats** : La présence des représentants du réseau a permis d'établir des connexions stratégiques avec des acteurs clés de l'ESS, notamment des partenaires techniques, en vue de soutenir et d'étendre à d'autres pays les initiatives portées par le réseau.
- **Partage d'expériences** : Les points focaux ont mis en avant les projets et actions du Réseau Urunani, notamment en matière d'ECMS, contribuant ainsi à enrichir les échanges lors des ateliers et tables rondes.
- **Engagement pour l'avenir** : Le Réseau Urunani s'est engagé à poursuivre son implication dans les initiatives de l'ESS, notamment à travers le programme d'accompagnement des jeunes entrepreneurs sociaux, qui a été l'un des axes phares du forum.

Ce forum a également été l'occasion pour le Réseau Urunani de réaffirmer son rôle en tant qu'acteur majeur de l'ESS en Afrique, en mettant en avant ses valeurs de solidarité, de coopération et d'innovation sociale.



Le 5 novembre dernier, nous avons eu l'honneur de participer à une rencontre dédiée aux enjeux "Environnement et Droits des Peuples", en préparation de la COP30 qui se tiendra à Belém en 2025.

Cet événement a été une occasion précieuse pour échanger et renforcer les liens entre les organisations et mouvements membres et partenaires du CRID.

L'objectif principal de cette rencontre était de favoriser l'articulation et le renforcement des collaborations autour des questions cruciales de protection de l'environnement, des droits des peuples et de l'écologie décoloniale. Ces thématiques sont essentielles pour assurer un avenir durable et équitable dans différentes régions du monde.

Durant cette journée, nous avons pu assister à des discussions enrichissantes et des ateliers interactifs, permettant de partager des expériences et des bonnes pratiques.

Les participants ont abordé divers sujets, tels que :

- Les politiques environnementales et leur impact sur les communautés locales.
- Les droits des peuples autochtones et leur rôle dans la préservation de la biodiversité.
- Les initiatives d'écologie décoloniale et leur importance pour une justice environnementale globale.

Cette rencontre a également été l'occasion de mettre en lumière les défis et les opportunités liés à la transition écologique, tout en soulignant l'importance de la solidarité internationale et de la coopération entre les différents acteurs.

En perspective de la COP30 à Belém, nous sommes convaincus que ces échanges contribueront à renforcer notre engagement commun pour un monde plus juste et respectueux de l'environnement.



Participation de l'Association Sterna Africa à la Journée d'Éducation à la Citoyenneté et à la Solidarité Internationale

A Paris

Le 7 novembre 2024, l'Association Sterna Africa, représentée par son président, a participé à une journée dédiée à l'éducation à la citoyenneté et à la solidarité internationale. Cet événement, co-organisé par le CRID (Centre de Recherche et d'Information pour le Développement) et l'Agence Française de Développement (AFD), s'est tenu dans le cadre du Festival des Solidarités.

Tout au long de la journée, les participants ont eu l'occasion de découvrir et de s'immerger dans diverses activités d'ECSI (Éducation à la Citoyenneté et à la Solidarité Internationale). Parmi les moments forts, on peut citer :

- Théâtre-forum avec CoTéAct : Une approche interactive permettant de réfléchir collectivement aux enjeux de citoyenneté et de solidarité.
- Conte avec Arsanima : Des récits captivants pour sensibiliser aux droits des peuples et à la protection de la nature.
- Conférence inversée : Un format innovant où les participants deviennent les conférenciers, partageant leurs expériences

et leurs visions.

- Radio avec Making Waves : Une plateforme pour donner la parole aux acteurs de terrain et diffuser leurs messages.



Cette journée a également été l'occasion de présenter le panorama ECSI aux Suds, dont la restitution a eu lieu le même jour. Initié en début d'année 2024 par le groupe de concertation Éducation à la Citoyenneté et à la Solidarité Internationale animé par l'AFD, ce panorama explore la diversité des "éducations à" en lien avec les Objectifs de Développement Durable (ODD) dans les pays partenaires de la coopération française et au-delà.



Le Projet "Sel d'Avlo" : Une Initiative Innovante pour l'Autonomisation des Femmes

A Grand-popo

Le projet "Sel d'Avlo", porté par les associations Échanges Solidarité, Action+ et Sterna Africa, s'articule autour de trois axes de réalisation, dont un principal et deux secondaires, visant à améliorer les conditions de travail des femmes et à accroître leur production de sel.

Axe Principal : Construction d'Infrastructures

Le premier axe, qui est également le principal, concerne la construction d'infrastructures essentielles pour faciliter le travail des femmes et augmenter leur production de sel. Pour ce faire, nous avons édifié un grand bâtiment multifonctionnel comprenant :

- Un espace de réunion : dédié à la planification des activités des femmes.
- Un magasin : pour le stockage du sel produit avant sa mise en vente.
- Neuf fours : destinés à la préparation du sel.
- En outre, nous avons installé une citerne à l'entrée du bâtiment pour simplifier le filtrage de l'eau salée. Une pirogue a également été offerte pour faciliter les déplacements des femmes sur la lagune, leur

permettant ainsi de collecter le sable, matière première essentielle dans le processus de préparation du sel à Avlo.

Axes Secondaires :

- Atelier de sensibilisation sur l'hygiène menstruelle. Cet atelier a été conçu pour éduquer les femmes de la coopérative sur l'hygiène menstruelle.
- Atelier de formation sur la gestion et l'administration d'une coopérative. Cet atelier visait à renforcer les compétences en gestion et administration des membres de la coopérative.
- Atelier de lectures, de jeux et d'animations avec les enfants de l'école primaire d'Avlo
- Atelier sur les gestes de premiers secours. Cet atelier a pour but d'enseigner aux participants les gestes de premiers secours, essentiels pour réagir efficacement en cas d'urgence.



TRANSFORMONS

NOTRE MONDE

Coordination de l'Édition 2024 du Festival
des Solidarités en Côte d'Ivoire

En Côte d'Ivoire

Du 15 novembre à fin décembre 2024, la Côte d'Ivoire a vibré au rythme du Festival des Solidarités, réunissant plusieurs organisations de la société civile autour du thème "Environnement et Droits des Peuples". Cet événement a été une véritable célébration de la diversité et de l'engagement communautaire, mettant en lumière des initiatives innovantes et impactantes.

Le festival a vu naître une multitude d'initiatives proposées par les organisations de la société civile (OSC) au profit des communautés, tant en milieu urbain que rural. Ces initiatives ont impliqué toutes les cibles : enfants, jeunes, femmes, personnes en situation de handicap et environnement. Au total, une cinquantaine d'animations ont été organisées sous notre coordination, offrant des moments de partage, d'apprentissage et de solidarité.

Points forts du Festival :

- Ateliers éducatifs et ludiques : Des activités variées pour les enfants et les jeunes, visant à sensibiliser aux enjeux environnementaux et aux droits des peuples.

- Conférences et débats : Des espaces de discussion pour échanger sur les politiques environnementales et les droits des communautés locales.
- Projets communautaires : Des initiatives concrètes pour améliorer les conditions de vie des populations, notamment en matière de gestion des ressources naturelles et de protection de l'environnement.
- Inclusivité et diversité : Une attention particulière portée à l'inclusion des personnes en situation de handicap, avec des activités adaptées et accessibles à tous.

Ce festival a été une occasion unique de renforcer les liens entre les différentes OSC et de promouvoir une vision commune de solidarité et de respect des droits humains. Les animations et les projets menés ont permis de sensibiliser un large public et de mobiliser les communautés autour de valeurs essentielles pour un développement durable et inclusif.

Portrait de volontaire

Dans ce dernier numéro de 2024, nous vous présentons NASSAME AKIMOU, un jeune béninois au parcours exceptionnel.

Né le 9 mars 1996 à Savè, Akimou a su se démarquer tant sur le plan académique que sportif. Son parcours scolaire a été marqué par une détermination sans faille et une soif d'apprendre. En 2018, alors qu'il était en classe de seconde, Akimou a rejoint le club AS Les Colombes des départements des Collines en tant qu'athlète. Rapidement, il a été invité à participer à une activité sportive appelée lutte africaine, grâce à sa forme physique impressionnante. Lors de sa première compétition nationale, il a remporté une médaille de bronze dans sa catégorie, ce qui a éveillé en lui une passion pour la lutte africaine. En 2020, il a décroché une médaille d'argent au Togo, et en 2022, une autre médaille d'argent au Nigeria lors d'une compétition de réconciliation nationale. Sélectionné comme meilleur athlète par son club, Akimou a eu l'opportunité de suivre plusieurs formations, notamment avec la Croix-Rouge, en massage et en physiothérapie. Après ces formations, il a été coach sportif pour l'AS Kassoworkpo de Savè en 2022 et 2023. Akimou s'est ensuite lancé dans la construction traditionnelle avec du sable argileux, et quelques années plus tard, il a approfondi ses connaissances en maçonnerie moderne.

En 2022, Akimou a découvert le volontariat lors d'un camp ECS1 à Toui, dans le département des Collines, commune de Ouèssè.

**Akim NASSAME**

Grâce au président de son club, AS Les Colombes de Dassa, il a participé à ce camp et a rencontré plusieurs associations de volontariat. Inspiré par les travaux menés par Sterna Africa, principal organisateur du camp ECS1 de Toui en 2022, Akimou a commencé à s'impliquer davantage dans le volontariat.

Depuis lors, il a participé à plusieurs activités de solidarité internationale, où il a acquis de nombreuses compétences en gestion, peinture, maçonnerie, et a développé plusieurs relations à l'international. Aujourd'hui, grâce au volontariat, Akimou a appris à s'exprimer devant un public et à animer des activités.

Le saviez-vous?

Les violences basées sur le genre (VBG) sont des actes de violence dirigés contre une personne en raison de son genre. Elles incluent, entre autres, la violence domestique, les agressions sexuelles, le harcèlement, les mutilations génitales féminines et le mariage forcé. Ces violences touchent principalement les femmes et les filles, mais peuvent également affecter les hommes et les garçons.

Chaque année, une campagne internationale appelée les 16 jours d'activisme contre les violences basées sur le genre se déroule du 25 novembre au 10 décembre. Cette période commence avec la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes et se termine avec la Journée des droits de l'homme. L'objectif de cette campagne est de sensibiliser le public, de mobiliser les communautés et de promouvoir des actions concrètes pour mettre fin à ces violences.

Les 16 jours d'activisme offrent une occasion unique de briser le silence autour des VBG, de sensibiliser les communautés, d'exiger des réformes juridiques et de soutenir les organisations locales qui accompagnent les survivantes. La campagne de 2024, par exemple, a mis en avant le thème "Toutes les 10 minutes, une femme est tuée. #PasDExcuse. Tous UNiS pour mettre fin à la violence contre les femmes".



STOP VBG

Violences Basées sur le Genre

Les chiffres sont très alarmant :

- 1 femme sur 3 subit des violences au cours de sa vie
- 60 % des féminicides ont été commis par le compagnon ou un membre de la famille de la victime
- Toutes les 10 minutes, une femme est tuée de manière délibérée par son compagnon ou un membre de sa famille en 2023

Le dernier rapport de l'Office des Nations unies contre la drogue et le crime et d'ONU Femmes montre que les féminicides sont en augmentation dans le monde entier. Bien que ces meurtres aient fait l'objet d'une prise de conscience croissante et d'un tollé général, il reste encore beaucoup à faire pour prévenir la violence à l'égard des femmes, arrêter son escalade, fournir des services adéquats aux survivantes et punir les auteurs de ces actes.



Initiative du trimestre

L'initiative : "KAYNANN"

Au Sénégal

KAYNANN est un projet social révolutionnaire qui facilite l'accès à l'eau potable en installant plusieurs mini-usines d'eau pure dans les quartiers. Ces mini-usines sont situées à distance de marche des habitations et sont disponibles 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Les avantages de KAYNANN :

- **Santé** : L'utilisation quotidienne de l'eau pure minéralisée KAYNANN élimine totalement le risque de contracter des maladies infectieuses. L'eau est purifiée et dépourvue de métaux lourds, de virus et de bactéries.
- **Prix** : Le litre d'eau pure KAYNANN est quatre fois moins cher que le coût d'un litre d'eau en bouteille, rendant l'eau potable accessible à tous.
- **Impact social** : Les mini-usines KAYNANN sont installées dans différents quartiers, permettant aux populations d'y accéder facilement. Le système d'achat est très pratique.
- **Écologie** : KAYNANN encourage la réutilisation des bouteilles déjà achetées. Lors de l'achat de l'eau pure KAYNANN, le récipient est d'abord stérilisé avant d'être rempli.

Processus de purification de l'eau KAYNANN :

L'eau KAYNANN passe par un processus de purification en 10 étapes, incluant des filtres



en polypropylène, des filtres à charbon actif, des membranes d'osmose inverse, un minéralisateur, des filtres de noix de coco, un résonateur biocéramique, une lampe UV et un traitement à l'ozone.

KAYNANN révolutionne le marché de l'eau en offrant une eau minéralisée à moindre coût et dans des conditions très pratiques, tout en ayant un impact positif sur la santé, l'économie et l'environnement.

Nous suivre



Contactez-nous

